

על צמח הטבק - Nicotiana Rustica



”הארכיטקט של הבריאה שלח את הטבק כדי למלא את מקומו בקרב בני האדם. דרך העישון בני האדם דיברו עם אלוהים” (מתוך המיתולוגיה של שבט הקאריר)

צמחים בודדים הם בעלי חשיבות בתרבות השמאנית של דרום אמריקה כצמח הטבק. הוא נחשב למורה ומדריך לעולם הרוחות ולידע הקוסמי, כמביא ברכה ובעיקר כצמח מגן. בקרב הילידים והמרפאים של האמזונס הטבק נחשב לצמח קדוש, ומיתוסים רבים של בריאה נקשרו סביבו. הוא נקרא בחיבה הסבא של הצמחים - הצמח שממנו צצו כל הצמחים. הטבק נחשב לתרופה אוניברסלית, והוא משמש את המרפא או השמאן אצל רוב קבוצות הילידים. המרפאים משתמשים בחליטה מעלי הטבק לניקוי אנרגטי ופיזי חזק, כדי לקדם חלומות נבואיים, וכרגולטור מגן של הגוף האנרגטי. בתרבות האמזונס לכל צורת חיים יש רוח, כולל לצמחים. רוחות הצמחים יכולות ללמד בני אדם איך לחיות בהרמוניה עם עצמם ועם הסביבה, ובכך להביא לריפוי.

טקסי טבק

טקס של טבק הוא ניקוי פיזי ואנרגטי חזק. המשתתפים שותים חליטה מעלי הטבק (אין חובה לעשן). זן הטבק נקרא ניקוטיאנה רוסטיקה ומגיע ישירות מהג'ונגל של פרו. זהו לא הטבק שמשמש לסיגריות מסחריות, אלא זן פראי ופוטנטי, אורגני ונטול כימיקלים, מאותו המקור של אנשי הרפואה המקומיים. הטבק אינו צמח פסיכדלי שמעורר חזיונות. משתתפים בטקס טבק חווים בדרך

כלל תחושה של נוכחות בגוף וברגע. הטבק הוא צמח מקרקע. הוא עובד כדי להחזיר אותנו אל הגוף ולחבר אותנו אל הלב, האינטואיציה, והאני הגבוה. אם החלטת להשתתף בטקס טבק בוא בראש ובלב פתוחים. התייחס לעבודה עם הצמח בכבוד, באמון ובצניעות. הטקס מאתגר, והוא יבחן את העוצמה שבך, את העמידות והסבלנות. הוא יבחן את האומץ ומערך האמונות שלך. זהו חלק מהאתגר והניסיון שהטקס מציע. הטבק בודק את כוח הרצון שלנו. הוא גורם לנו לפקפק באמונותינו, וכאשר אנחנו משחררים תבניות ואמונות, התשובות שחיפשנו מתבהרות. הטראומה שאחזנו מתרככת, הפחד מתגמד, והמהות של מי שאנחנו מובאת אל האור.

לא יהיו שני טקסים זהים, ומשתתפים שונים באותו הטקס יחוו חוויות שונות. חליטת הטבק מעודדת ניקוי רעלים בכל הרמות. הקאה והטלת צואה שכיחות. השחרור יכול לבוא לידי ביטוי גם דרך הזעה, רעידות, צחוק, בכי, או כל דרך שבה הגוף מנקה את עצמו. יתכן שתחושי חוסר נוחות לפרקים. קבלה של התהליך עוזרת מאוד בהתמודדות. המחשבות עלולות לנדוד למחוזות של פחד, אושר עילאי, של זכרונות מהעבר. כאשר אנו נאחזים בשליטה, ההתנסות יכולה להרגיש כעומדת להכריע אותנו. אבל למעשה, היא לא. אם נשמור על שלוה וידיעה שהכל בסדר זה יעזור באופן משמעותי. העצה הכי טובה שקבלתי לפני הטקס הראשון שלי היא העצה שאני נותנת לאחרים כיום, והיא שהטבק תמיד נותן לנו את מה שאנו צריכים ויכולים להכיל. טוב לזכור זאת ברגעים קשים - הצמח נותן לך בדיוק את מה שאת צריכה ברגע זה, ועליך פשוט להרשות לזה להיות. לשחרר שליטה בתוך החוויה, להתמסר, ולהתבונן בה מתוך ידיעה שהכל קורה כפי שהוא אמור לקרות.

חליטת הטבק אוספת ומנקה את הגוף מליחה, רעלים וטפילים, בעיקר מהדם, מהמעיים, מהקיבה ומהסינוסים. ברמה האנרגטית הצמח מניע אנרגיה תקועה,

ומסייע לשחרר תבניות ואמונות רגשיות ומנטליות שלא משרתות אותנו. הטבק נותן כוח, שקט פנימי ובהירות מחשבתית, כדי שנוכל להגשים ולממש את עצמנו בחיי היום יום. לטבק יש יכולת לקרב אותנו למי שאנחנו, לאמת הפנימית שלנו, למה שתמיד היה, למה שהוא, ותמיד יהיה.

חניכה של טבק / דיאטה עם "Master Plants"

החניכה, שנקראת בפרו "דיאטה", היא הדרך שבה המרפא המסורתי מכונן מערכת יחסים עם בני ברית מעולם הצומח על מנת ללמוד מהם. בדרך כלל מדובר בעצים גדולים, שיחים או צמחים בעלי איכויות מרפאות, שנקראים על ידי הילידים "רופאים" ו"מורים" - "Master Plants". הצמחים המורים הם בעלי תכונות וסגולות ריפוי שונות, וכל אחד מהם יכול לעזור לנו להטמיע את האיכויות והערכים היחודיים שהוא מקדם. כל הצמחים המורים מחברים אותנו לשדה של ריפוי ולידע הקוסמי. הצמחים מלמדים את מה שהם מקיימים בעצמם - איך לחיות בהרמוניה, שלום ואיזון עם עצמנו ועם הסביבה. חניכה של טבק נמשכת שבעה לילות. במהלך כל לילה מתקיים טקס אישי של שתיית טבק בחלל פרטי. במשך היום המשתתפים נחים ואוכלים תזונה קלה שמבוססת על ירקות ופירות. כדי להוציא את המירב מהתהליך, מומלץ לכל אחד להשאר בבידוד, ככל האפשר. כמו כן מומלץ להמנע מיחסי מין, כולל מאוננות, על מנת לשמור על הכוחות ולתעל את האנרגיה לטובת התהליך. התנאים נועדו לאפשר למשתתפים לעבור ניקוי רעלים עמוק בכל הרמות - פיזית, רגשית ומנטלית, להחליש את הפעילות המחשבתית הרגילה ולפתוח את הערוצים הרוחניים. אני נוכחת בכל שלבי התהליך כדי להחזיק חלל אוהב ובטוח, לתת לכם מכוחי ולחלוק מניסיוני, כדי שתוכלו לצלוח את התהליך באופן מיטבי.

על דרך העבודה שלי

אני עובדת בעמק הקדוש של האינקה, בעיירה פסטורלית בהרים בשם אורובמבה, שנמצאת כשעה ועשר דקות מהעיר הגדולה קוסקו. הדיאטות מתנהלות בבית כפרי מפנק ונוח עם גישה למסלולי הליכה, מפלי מים ואתרים ארכיאולוגים. המשתתפים מתגוררים בחדר פרטי ולרשותם סלון מרווח, מקלחות חמות ואח גדול שמחמם את הבית בחורף.

כאשר מטופל מגיע אלי אנחנו משוחחים, ואני עושה איבחון. בהתאם לכך אני ממליצה על הצמחים שכדאי לעבוד איתם ועל אורך הטיפול. במהלך הטיפול אני שמה דגש על תזונה בריאה, מזינה וטעימה, ועל ניקוי גוף וניקוי אנרגטי שתומך בתהליך. אני משלבת אמבטיות צמחים, טבילה במעיינות חמים וביקור במקומות של עוצמה בטבע, בהם ניתן להטעין את מצבורי האנרגיה ולנהל טקסים שבהם מתחברים לאלמנטים של הטבע.

הדיאטות מתאימות לטיפול בדיכאון, מאניה דיפרסיה, התמכרויות, טראומה, בלבול וחוסר כיוון, קשיים באינטגרציה של עבודה עם צמחים מורים כמו איואסקה וסן פדרו. הן מתאימות גם למי שרוצה להתחבר לקסם של עולם הצמחים, ולהפתח לעולם חדש. אני מציעה גם חניכה שמאנית - למידה עם צמחים מורים (Master Plants), שמתאימה שרוצה ללמוד להיות מרפא עם התמחות בטבק.

תפישת העולם השמאנית היא הוליסטית. לפיה, מחלה מתחילה ברמה של הרוח. טראומה, כאשר היא איננה מעובדת כראוי ברמה המנטלית-רגשית,

יכולה לגרום לחסימה אנרגטית שבהמשך עלולה להתבטא בגוף הפיזי. בעוד שטיפול הרבליסטי יתאים צמח לתסמינים פיזיים, טיפול שמאני יחפש את השורש הרוחני לבעיה. כשזו תטופל, הגוף יוכל להתפנות לרפוי עצמי. מתוך חיבור לתבונה הפנימית האינטואיטיבית של המטפל והמטופל, הצמחים המתאימים לתהליך מגלים את עצמם, "קוראים" לעבודה עמם, דרך תובנות, מטאפורות וחלומות. בחירה שמאנית של צמח קשורה להשפעתו הייחודית על התהליך הייחודי של מטופל ייחודי, ולכן היא מתרחקת מהגדרה מוחלטת וקבועה של סגולות רפואיות.

לצד הטבק אני עובדת עם צמחים כמו קמלונגה, אחו מאצ'ו, רוסאסיסה, אחו סאצ'ה, ועצים כמו אייאומה, ציריק סאנגו, בג'אקו כספי. הם מסייעים בניקוי של אנרגיה שלילית, מחשבות שליליות, העברה בין דורית קארמטית, ומועילים לחיזוק מנטלי ולבהירות מחשבתית. כל עץ מרפא ומחזק איברים אחרים בגוף הפיזי והאנרגטי. העצים מחברים אותנו למימדים אחרים, ומעבירים ידע ספציפי שייחודי להם. הדיאטה מסייעת בפתיחת ערוצים רוחניים. כל הצמחים הם ערוצים לאור הבריאה ולידע הקוסמי.

קצת עלי

מירב ארצי, מרפאה בצמחים של האמזונס עם התמחות בטבק. עזבתי את ישראל בגיל צעיר כדי ללמוד אומנות באירופה. במשך 15 שנים חייתי באמסטרדם, שם סיימתי תואר שני באומנות פלסטית וגרתי בקהילה של אומנים ופעילים פוליטיים בסקווט. לפרו הגעתי לראשונה ב-2009, במהלך מסע בדרום אמריקה. שמעתי על השמאניזם באמזונס ועל צמח האיואסקה והחלטתי לנסוע. העבודה עם האיואסקה הוותה שער לעולם המופלא של

צמחי המרפא של האמאזונס.

אני חיה מעל שמונה שנים בפרו, מתוכן שבע שנים באיקיטוס, בג'ונגל האמזונס. באיקיטוס עברתי הכשרה מסורתית ארוכה כמרפאה עם התמחות בטבק אצל מרפא וטבקרו מקומי בשם ארנסטו גארסיה טורס. כמרפאה אני עובדת עם מגוון רחב של מטופלים. אני מטפלת בבעיות הורמונליות, התמכרויות, התנהגות כפייתית, מאניה דיפרסיה, טראומה, אינטגרציה ועוד. בנוסף אני מעבירה חניכות שמאניות עם "צמחים מורים", ומכשירה תלמידים שמעוניינים ללמוד לרפא עם טבק.

צמח הטבק הוא התרופה של ליבי ואני כאן כדי לחלוק את התרופה הזו עם העולם. אתם מוזמנים באהבה לקחת חלק, וגם לשאול שאלות -

+51931154425 (טלפון ו-WhatsApp)

